

Aus dem Geschäftsleben

Anzeige



Doris Gipp-Müller und Mitarbeiterin Uschi Woodward vom Gesundheitszentrum aura freuen sich auf viele Besucher. Bild: sas

Gut fühlen mit sanftem Schwingungstraining

Das aura Gesundheitszentrum in der Reichenaustraße 11 hat mit dem Schwingungstraining Wellengang ein neues, in Konstanz einzigartiges Konzept im Angebot.

Das Besondere daran: "Das Konzept ist für jedermann geeignet, unabhängig von Alter und Fitnesslevel," sagt Aura-Chefin und Physiotherapeutin Doris Gipp-Müller, die in ihrer Praxis einen Übungsraum mit den Top Trainings-Geräten von Wellengang eingerichtet hat. Es handelt sich um einen Präventionskurs mit zehn Einheiten, der von der Krankenkasse bis zu 80 Prozent übernommen wird.

Trainingseffekt garantiert

Mithilfe von besonderen Trainingsplattformen geht es darum, das allgemeine Wohlbefinden durch Ganzkörper-Schwingungstraining zu steigern. Die Wipp-Bewegungen der Plattformen führen zu Kipp-Bewegungen des Beckens, genau wie beim Gehen. Um hier nicht aus der Balance zu kommen, reagiert der Körper mit rhythmischen Muskelkontraktionen, die für einen guten Trainingseffekt sorgen. Im frei gewählten Frequenzbereich zwischen einem und 20 Hertz werden unterschiedliche Effekte erzielt. Diese reichen vom Training der Balance und

Koordination über die Verbesserung der Dehnkraft bis hin zur Steigerung der Muskelkraft.

Besonders wirksam ist das Training unter anderem auch bei orthopädischen Erkrankungen, Rückenschmerzen, Osteoporose, Schlaganfall oder neurologischen Erkrankungen. Aber auch als dynamische Vorbereitung für einen Wettkampf und zur Entspannung sowie zur Anregung des Stoffwechsels und zur Cellulite-Reduktion hat sich das Wellengang-Training bewährt. (sas)

Kontakt:
Aura Gesundheitszentrum
Praxis für Physiotherapie
Reichenaustraße 11
Telefon 07531-3611999
www.aura-gesundheitszentrum.de

Tag der Offenen Tür

Am Samstag, 6. Oktober, ist Tag der Offenen Tür in der Reichenaustraße 11. Dann hat man von 10 bis 17 Uhr Gelegenheit, das Wellengang-Konzept und das aura-Gesundheitszentrum persönlich kennenzulernen.



Juniorchef Hermann Neun berät Interessenten gerne. Bild: sas

Fachmesse für Polstermöbel bei Sit down

Bis zum 17. Oktober veranstaltet der Polstermöbel-Spezialist Sit down auf 4.000 Quadratmetern eine Messe rund um das Produkt Polstermöbel.

Hier wird intensiv auf die speziellen Wünsche des Kunden sowohl in der Auswahl der Größe, als auch in der Farbgestaltung, des neuen Polstermöbels eingegangen und umfangreich über die neuen Stoffe und neue Leder informiert.

Auch wie man bei ärgerlichen Flecken vorgehen kann, wird ausführlich erklärt. Dazu bietet Sit down gegen geringen Mehrpreis eine fünfjährige Sorglos-Garantie an. Die Entsorgung der alten Garnitur wird ebenfalls übernommen, während der Fachmesse sogar kostenlos.

Zudem präsentiert der Polster-Spezialist bereits jetzt die neuen innovativen Modell 2019. Speziell diese Modelle

werden zu einmaligen Messepreisen angeboten. Ein besonderes Highlight sind die neue Boxspring-Betten Abteilung in der 2. Etage. Hier werden speziell ausgebildete Schlafexperten den unterschiedlichen Schlafbedürfnissen der Kunden durch intensive Beratung gerecht. „Polstermöbel-Kauf ist Vertrauenssache: Deshalb zum Spezialisten!“ – das ist das Motto der Fachmesse, welche von Montag-Freitag durchgehend von 10-19 Uhr und am Samstag von 10-17 Uhr durchgehend geöffnet ist. Es sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

Kontakt:
Polstermöbel Sit Down
Line Eid-Straße 7
78467 Konstanz
Tel: 07531-994541
www.sitdown-bodensee.de

Dachzeile

Petershausen spielt

Für das Stadtteilspiel „Petershausen spielt“ öffnen am Sonntag, den 07. Oktober zum 23. Mal viele Einrichtungen ihre Türen. An 17 Stationen kann man spielen, sporteln oder basteln und nebenbei bekommt man die Gelegenheit, sich über die Arbeit der Einrichtungen zu informieren. An vielen Stationen wird auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Spielstart ist ab 12 Uhr in allen Einrichtungen möglich. Kinder und Jugendliche können für 50 Cent und Erwachsene für 1 Euro einen Spielplan und einen Spielpass erwerben. Wer mindestens 3 Stempel aus verschiedenen Einrichtungen auf seinem Spielpass gesammelt hat, kann diesen bei der Abschlussveranstaltung ab 16.30 Uhr auf dem Georg-Elser-Platz gegen eine Überraschung eintauschen und davor noch die Show von KLARIFARI spielen bestaunen. Dieser Tag wird von der Stadtteilkonferenz Petershausen veranstaltet, der aktuell über 30 Einrichtungen angehören.



Die Veranstalter freuen sich über viele Teilnehmer. Bild: ZVG

Das Programm

... gibt es unter: www.konstanz.de/treffpunkt oder auf www.facebook.com/treffpunkt.petershausen.konstanz/
Wichtige Info: Die Station 9 entfällt aufgrund eines größeren Wasserschadens

Ausstellungseröffnung

Street Art in der vhs

Der Konstanzer Street-Art-Künstler und Designer **Emin Hasirci** bekommt seine erste Ausstellung.

In der Zeit von 05. Oktober bis zum 2. Dezember ist während der Öffnungszeiten der vhs Hauptstelle Konstanz, Katzgasse 7, in der vhs-Galerie die erste eigene Ausstellung des Konstanzer Graffiti-Künstlers Emin Hasirci in Konstanz zu sehen. Präsentiert werden aktuelle, großformatige Arbeiten. Emin Hasirci beschäftigt sich mit unterschiedlichen Kulturen, Signalistik, Architektur, Typografie, Kalligrafie sowie seiner Lieblingsbe-

Vernissage in der vhs

Am Freitag, 5. Oktober um 18 Uhr, der Künstler ist anwesend, der Eintritt frei.



Emin Hasirci vor einem seiner Werke, das in der Marktstätten-Unterführung zu sehen ist. Bild: Ines Njers © we-sum.com

schäftigung – Graffiti. Mehrere seiner Werke auf Fassaden und Leinwänden wurden in vielen Ländern ausgestellt; darunter in den Vereinigten Staaten,

in China und Russland, Italien, Frankreich, Spanien, Deutschland und in der Türkei. In Konstanz gestaltete Hasirci u.a. mehrere Unterführungen.

Aus dem Geschäftsleben

Anzeige

Kaffeerösterei Konstanz bot Blick hinter die Kulissen

Hätten Sie gewusst, dass auf den Galapagos Inseln Kaffeeirschen von über 120 Jahre alten Bäumen geerntet werden oder Rohkaffee aus Indien erst durch Monsunregen gewaschen und dann verschifft wird? Über diese Kaffees und noch viele anderen Rohkaffees aus aller Welt, konnte man spannende Geschichten am „Tag der offenen Tür“ in der Kaffeerösterei Konstanz erfahren.

Einige hundert Gäste und Besucher nutzten diese Gelegenheit, sich am 21. September hinter den Kulissen in der neuen Kaffeeproduktion der Kaffeerösterei Konstanz einmal umzuschauen. In einem Betriebsgebäude der ehemaligen Pharma-Fabrik Altana hat die Kaffeerösterei Konstanz auf ca. 1000 m² ihre Produktion erweitert. Das Herzstück des Produktionsstandortes ist eine leistungsstarke Trommel-Röstanlage mit der auf traditionelle und handwerkliche Weise feinste Rohkaffees, – aus den besten und höchsten Anbaugebieten der Welt – schonend verarbeitet und veredelt werden. Die Kaffeerösterei Konstanz betreibt am



Viele Besucher informierten sich über die Kaffeeröstung. Bild: Kaffeerösterei.

selben Standort neben der Produktion auch eine Kaffeeakademie. Hier werden unterschiedliche Schulungen, sowie Aus- und Weiterbildung für Kunden aus der gewerblichen Kaffeewirtschaft angeboten. Privatpersonen und Endverbraucher erhalten die hochwertigen Gourmetkaffees im eigenem Kaffeefachgeschäft in der

Konstanzer Innenstadt am St. Stephansplatz 5-7.

Kontakt:
Kaffeerösterei Konstanz
St. Stephansplatz 5-7
Tel: 07531 368261
www.kaffeeoesterei-konstanz.de
www.kaffeeum-shop.de